



**“Bewegt in den Tag”
Das ganzheitliche
Körpertraining
am Morgen für
Erwachsene**

Mi, 9:00 bis 10:00 Uhr
im Amtshaus Kritzendorf,
Hauptstr. 56-58

Wir bringen alle Körperteile in Bewegung, lernen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Verspannungen werden abgebaut und Kraft aufgebaut. Das ganzheitliche Körpertraining unterstützt eine gesunde Körperaufrichtung. Vielfältige Musik begleitet uns dabei. Der Tag beginnt mit Lebendigkeit und Leichtigkeit!

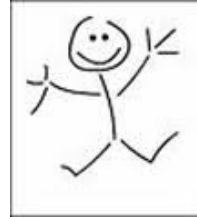
Geeignet für bewegungsinteressierte Erwachsene jeder Altersstufe.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte oder Decke mitbringen.

Kosten: 150 € für 15 Einheiten

Gratis- Schnupperstunde:
Mi, 15. Februar 2012, 9:00 bis 10:00 Uhr
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Bewegung - Lebensfreude - Gesundheit



**Eltern-Kind-Gruppe
„Didldum”
für Kinder von 1 ½
bis 3 Jahren mit
Begleitperson**

Mi, 10:10 bis 11:00 Uhr
im Amtshaus Kritzendorf, Hauptstr. 56-58

Kniereiter, Fingerspiele, Lieder, Bewegungs- und Tanzspiele machen Spaß, noch dazu gemeinsam mit Mama oder Papa, Oma oder Opa. Sich in einer Kindergruppe erleben zu dürfen, kann ganz schön spannend sein und bereitet auf den Kindergarten vor.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte oder Decke mit.
Für die Kinder bitte Rutschsocken oder Hausschuhe mitnehmen.

Kosten: 135 € für 15 Einheiten

Gratis- Schnupperstunde:
Mi, 15. Februar 2012, 10:10 bis 11:00 Uhr

Für die Eltern-Kind-Gruppe bitte ich um Voranmeldung für die Schnupperstunde per Tel. oder e-mail.

Tel: 0664/57 99 104
elkeholler@aon.at

*Singen - Klatschen - Tanzen
macht froh und munter!*

Leitung der Kurse:



Elke Holler
*Dipl. Montessori- und
Kindergartenpädagogin
Tanzpädagogin
Craniosacrale Biodynamik
Praktikerin*

0664 / 57 99 104
elkeholler@aon.at

Anmeldung:

„Bewegt in den Tag“: Sie können einfach bei der gratis Schnupperstunde am Mi, 15. 2. 2012, 9:00 bis 10:00 mitmachen und danach entscheiden, ob Sie sich für den Kurs anmelden möchten.

Eltern-Kind-Gruppe „Didldum“: ich bitte um Voranmeldung per Tel. oder e-mail für die Schnupperstunde am Mi, 15.2.2012, 10:10 bis 11:00 Uhr.

Der Platz in der Gruppe ist gesichert bei Anmeldung für das ganze Semester und Einzahlung der Kursgebühr.

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!

Regulärer Kursbeginn ist Mi, 22.2.2012.

Die Kursgebühr ist bis zum 22.2.2012 auf das Konto bei der BA/CA, Kto.Nr.: 260 239 616 00, BLZ 12 000, lautend auf Elke Holler, einzuzahlen.

Bewegung - Tanz - Entspannung
für Kinder und Erwachsene

Leitung: Elke Holler

„Bewegt in den Tag“
Das ganzheitliche Körpertraining
am Morgen
für Erwachsene

Mi, 9:00 bis 10:00 Uhr



Eltern-Kind-Gruppe „Didldum“
für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren mit
Begleitperson

Mi, 10:10 bis 11:00 Uhr



Gratis – Schnupperstunde:

Mi, 15.2.2012

Ort: Amtshaus Kritzendorf
Hauptstraße 56 -58